



	CIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	SIVANIA
Lugar	CENTRO DIA DEL ADULTO MAYOR
Fecha	25 NOVIEMBRE DE 2025
Tema	Gestión intersectorial
Entorno	INSTITUCIONAL
Objetivo	Realizar gestiones intersectoriales organizadas y documentadas con la red institucional municipal con el objetivo de reducir barreras administrativas, logísticas y sociales que impiden la efectividad de las canalizaciones derivadas de los planes integrales de cuidado.
RESPONSABLE (Nombres y Apellidos):	ACTIVIDAD DIEGO ALEJANDRO PAYARES GOMEZ
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	80257164
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad.



	CIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Se realiza una reunión con el equipo de profesionales comunitarios de concurrencia compuesto por trabajadora social y psicóloga del equipo, el equipo del Centro Día para el Adulto Mayor del municipio, la nutricionista de la secretaria de salud y los adultos mayores del municipio que son usuarios del centro día, 20 personas con edades entre los 60 y los 77 años.

En ella se brindó educación en salud orientada a la prevención de enfermedades crónicas, se captaron pacientes con dificultades en el acceso a los servicios de salud, por diferentes situaciones entre las que se encuentran alteraciones en la percepción de la salud, problemas de desplazamiento para solicitar citas, falta de información, entre otras.

Metodología de la actividad realizada

La metodología usada fue una articulación entre los diferentes profesionales de los distintos sectores del municipio para brindar educación referente a enfermedades crónicas prevalentes en el adulto mayor, educación y asesoría en cuanto a el acceso a los servicios de salud, hábitos de vida saludables, nutrición adecuada, prevención y manejo de enfermedades crónicas y canalizaciones a servicios de salud requeridos.

Actividad lúdica de inicio.

Se realizo una mesa redonda y ejercicios participativos en los que cada usuario tuvo la oportunidad de expresar sus experiencias con respecto a los procesos de salud enfermedad, dinámica personal y su interacción con los servicios de salud brindados por el municipio.

Explicación del tema.

Durante la sesión se desarrollaron diversas acciones orientadas a fortalecer las competencias de los usuarios en autocuidado, prevención de enfermedades crónicas y acceso adecuado a los servicios de salud.

1. Promoción de la actividad física

Se enfatizó en la importancia de la actividad física leve como herramienta para el manejo y la prevención de enfermedades crónicas.



	CIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Se realizaron ejercicios prácticos basados en Qi Gong médico, ofreciendo a las asistentes técnicas sencillas que pueden replicar en casa para mejorar su bienestar físico y emocional.

2. Orientación sobre factores de riesgo

Se presentaron soluciones prácticas para la reducción de factores de riesgo, incluyendo:

adopción de una dieta equilibrada, realización de ejercicio regular, limitación del consumo de alcohol, estrategias sencillas para el manejo del estrés.

3. Información sobre el acceso a los servicios de salud

Se brindó información clara sobre derechos en salud, así como sobre horarios, rutas de atención, lugares y tipos de servicios disponibles.

Se ofreció asesoría relacionada con el acceso a los servicios, la demanda inducida y se realizaron canalizaciones a los servicios pertinentes según las necesidades identificadas.

4. Enfoque en calidad de vida y prevención

Se conectó la prevención de enfermedades crónicas con la mejora de la calidad de vida, destacando la importancia de la detección temprana y del autocuidado.

Se promovió la reflexión acerca de la prevención, el autocuidado y el uso adecuado de los servicios de salud.

5. Educación sobre controles y tamizajes

Se educó a los usuarios sobre la importancia de acudir regularmente al médico según el ciclo de vida.

Se socializaron los tamizajes pertinentes para cada grupo etario como parte fundamental en la detección oportuna de enfermedades crónicas.

6. Asesoría sobre procesos administrativos en salud

Se brindó orientación sobre los sistemas de vinculación y los procesos de agendamiento de citas médicas y procedimientos del hospital, con el fin de facilitar la navegación por el sistema de salud.



	CIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

Descripción del material didáctico utilizado

Se realizaron las explicaciones a través de carteleras e interacción participativa con los usuarios

Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

Durante la sesión, los participantes expresaron diversas dudas relacionadas con el cuidado de su salud y el acceso a los servicios. Las inquietudes más frecuentes fueron:

Acceso y oportunidad en la atención médica

Dificultades para agendar citas de medicina general y especialidades.

Preguntas sobre tiempos de espera y canales adecuados para solicitar atención prioritaria.

Desconocimiento de los derechos en salud, especialmente en relación con tratamientos, medicamentos y continuidad del cuidado.

Prevención de enfermedades crónicas

Dudas sobre cómo iniciar rutinas de actividad física leve en casa.

Interés en saber qué cambios dietarios son más efectivos y sostenibles.

Tamizajes y controles según ciclo de vida

Inquietudes sobre la periodicidad de los exámenes preventivos.

Bienestar emocional y manejo del estrés.

Conclusiones

La actividad permitió mejorar el nivel de conocimiento de los asistentes sobre prevención, autocuidado y acceso a servicios de salud.

Los participantes mostraron un alto interés en adoptar prácticas de actividad física leve como el Qi Gong, reconociendo su utilidad para mejorar su bienestar y manejar enfermedades crónicas.

Persisten brechas de información sobre derechos en salud, rutas de atención y procesos administrativos, lo que evidencia la necesidad de continuar con actividades educativas periódicas.

Las inquietudes expresadas indican que los usuarios requieren acompañamiento continuo para navegar el sistema de salud y para establecer rutinas de autocuidado sostenibles.



	CIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.

La asesoría brindada permitió realizar canalizaciones pertinentes, fortaleciendo la articulación entre la comunidad y los servicios del hospital.

Recomendaciones

Mantener y ampliar las actividades educativas sobre prevención de enfermedades crónicas y autocuidado, especialmente en poblaciones con riesgos elevados.

Implementar talleres prácticos periódicos de actividad física leve (como Qi Gong) para fomentar el hábito y resolver dudas de seguimiento.

Fortalecer la educación en derechos en salud y en el uso adecuado de los canales de atención, mediante material impreso, charlas y orientación personalizada.

Mejorar la comunicación del hospital respecto a procesos de agendamiento, horarios, servicios disponibles y rutas de atención.

Promover la realización oportuna de tamizajes y controles preventivos mediante recordatorios, campañas comunitarias y estrategias de demanda inducida.

Registro fotográfico.



Gobernación de
Cundinamarca

CIÓN DEL DESARROLLO
DE SALUD
GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA

Código: M-PDS-GSP-FR-029

Versión: 02

Información de Actividades
PIC

Fecha de Aprobación: 17 de
enero 2025.



25/11/2025 09:57 a. m. GMT-5
Diagonal 4 Silvania Cundinamarca
Lat: 4.39941 Long: -74.38939



25/11/2025 09:57 a. m. GMT-5
Diagonal 4 Silvania Cundinamarca
Lat: 4.39941 Long: -74.38939



Gobernación de
Cundinamarca

ICIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
	Versión: 02
	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



25/11/2025 09:57 a. m. GMT-5

Diagonal 4 Silvania Cundinamarca

Lat: 4.39941

Long: -74.38939



Gobernación de
Cundinamarca

	CIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.